



# 6月こんだて



熱量 548kcal タンパク質 22.5g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
15 29 (月)	ごはん ・ 手羽元のマーレード煮 ・ キャベツのおかか和え 味噌汁	米 手羽元 マーレード 醤油 キャベツ ピーマン 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 花鰹 豆腐 なめこ 青葱 昆布 鰹節 味噌	(1・15) ☆豆乳クリームトースト 食パン 豆乳 砂糖 コーンスターチ (29)ミルクロール 牛乳	8 ・ 22 (月)	ごはん ☆ヤンニョムチキン風 ・ 野菜ソテー 味噌汁	米 鶏もも肉 小麦粉 片栗粉 胡麻油 ケチャップ 醤油 みりん 砂糖 キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ 薄口醤油 油 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	あじさいゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン 牛乳
2 16 30 (火)	ごはん ・ 炒り豆腐 ・ 人参の酢漬け 味噌汁	米 鶏ミンチ 豆腐 卵 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 人参 砂糖 醤油 酢 じゃが芋 さつま揚げ 小松菜 昆布 鰹節 味噌	(2・16)ヨーグルト ルヴァン (30)水無月 牛乳	9 ・ 23 (火)	ごはん ・ 鮭の照り焼き ・ 豆腐とひじきの炒め煮 味噌汁	米 鮭 みりん 酒 醤油 豆腐 ひじき 蓮根 人参 グリンピース 油揚げ 油 砂糖 醤油 大根 青梗菜 しめじ 昆布 鰹節 味噌	野菜コロッケ 野菜コロッケ 油 牛乳
3 ・ 17 (水)	カレーうどん ・ マヨネーズ炒め 味噌汁	うどん 豚肉 玉葱 人参 青葱 カレールウ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 片栗粉 南瓜 ズッキーニ 人参 玉葱 ウィナー マヨネーズ 醤油 油	わかめおにぎり 米 わかめ 砂糖 醤油 白胡麻 牛乳	10 ・ 25 (水)	ごはん ・ ミートローフ ・ ☆切干大根の 胡麻酢和え 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 パン粉 牛乳 卵 砂糖 醤油 切干大根 法蓮草 胡瓜 人参 油揚げ 砂糖 醤油 酢 醤油 砂糖 すり胡麻 麩 茄子 小松菜 昆布 鰹節 味噌	シュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳
4 ・ 18 (木)	ごはん 筑前煮 ・ バナナ 味噌汁	米 鶏こま じゃが芋 人参 ごぼう こんにゃく 竹輪 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ ソーメン 油揚げ 人参 昆布 鰹節 味噌	ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 かつお節 醤油 水 油 牛乳	11 ・ 25 (木)	ごはん ・ お好み春雨 ・ ブロッコリーの醤油和え 中華スープ	米 豚肉 春雨 まいたけ ピーマン 人参 キャベツ 玉葱 砂糖 醤油 胡麻油 ブロッコリー 醤油 豆腐 人参 わかめ 鶏ガラスープ	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳
5 ・ 19 (金)	ごはん ・ 鯖の竜田揚げ ・ 酢の物 味噌汁	米 鯖 醤油 酒 生姜 片栗粉 油 キャベツ 法蓮草 胡瓜 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 麩 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	パインケーキ 小麦粉 油 卵 砂糖 パイン缶 ベーキングパウダー レモン 牛乳	12 ・ 26 (金)	ごはん ・ ポークシチュー ・ 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ビーフシチュールウ 小麦粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 トマト 卵 ハム マヨネーズ	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 牛乳 黒砂糖 白胡麻 ベーキングパウダー 油 牛乳
6 ・ 20 (土)	焼きうどん ・ 味噌汁	うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし ピーマン 鰹節 醤油 南瓜 玉葱 人参 青葱 昆布 鰹節 味噌	ぶどうパン 牛乳	13 ・ 27 (土)	きつねうどん ・ 煮物	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	スナックスティックパン 牛乳
備 考	24(水)お誕生日会 炊き込みご飯 ・ ミートローフ ・ ☆切干大根の 胡麻酢和え 味噌汁	米 鶏こま 人参 ごぼう 酒 みりん 醤油 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 パン粉 牛乳 卵 砂糖 醤油 切干大根 法蓮草 人参 油揚げ 砂糖 醤油 酢 醤油 砂糖 すり胡麻 麩 茄子 小松菜 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) ジャムサンド 牛乳	30(火) (おやつ)水無月 白玉粉 片栗粉 小麦粉 水 砂糖 小豆缶			

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。