



# 4月こんだて



熱量 533kcal タンパク質 22.4g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
13 ポークビーンズ ・ 27 ゆで卵 (月)味噌汁	米 豚肉 水煮大豆 薩摩芋 玉葱 人参 マカロニ ケチャップ コンソメ 油 卵 白菜 えのき わかめ 昆布 鰹節 味噌	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	6 ・ 20 (月)	肉うどん うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 大根の金平風 大根 人参 こんにゃく 厚揚げ 黒胡麻 砂糖 醤油 油	☆ツナおにぎり 米 ツナ 砂糖 醤油 牛乳
14 ☆鱈の胡麻マヨ焼き ・ 28 切干大根 (火)澄まし汁	米 筍 油揚げ 人参 酒 みりん 薄口醤油 塩 昆布 鱈 マヨネーズ すり胡麻 砂糖 酒 醤油 切干大根 さつま揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 ソーマン 青梗菜 人参 昆布 鰹節 味噌	サーターアンダギー 小麦粉 卵 黒砂糖 ラード 牛乳 ベーキングパウダー 油 牛乳	7 ・ 21 (火)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 バナナ バナナ 味噌汁 キャベツ しめじ わかめ 昆布 鰹節 味噌	ミルクスコーン 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
1 ローストチキン ・ 15 カラフルソテー (水)味噌汁	鶏もも肉 玉葱 みりん 醤油 酒 キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ ハム コンソメ 薄口醤油 油 豆腐 油揚げ 小松菜 昆布 鰹節 味噌	大学芋 薩摩芋 砂糖 醤油 酢 水 黒胡麻 牛乳	8 (水)	ごはん ひじき入りハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 ひじき 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 パンプキンサラダ 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム 油 マヨネーズ 味噌汁 麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌	人参蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 人参 ベーキングパウダー 牛乳
2 ・ ずき焼き風煮 16 ・ アスパラの 30 おかか和え (木)味噌汁	米 豚肉 焼き豆腐 麩 人参 白菜 玉葱 白葱 こんにゃく 砂糖 醤油 油 アスパラ 鰹節 砂糖 醤油 大根 なめこ 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	(2・16)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 (30)五穀パン 牛乳	9 ・ 23 (木)	ごはん 豆腐の中華風煮 豆腐 豚肉 人参 玉葱 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 油 片栗粉 胡麻油 スナップエンドウの スナップエンドウ すり胡麻 砂糖 醤油 味噌汁 薩摩芋 玉葱 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	ジャムサンド 食パン 苺ジャム 牛乳
3 ・ カレーライス 17 野菜サラダ (金)	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 コーン ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶 牛乳	10 ・ 24 (金)	ごはん 鮭の照り焼き 鮭 酒 みりん 醤油 キャベツと油揚げ キャベツ 油揚げ 人参 玉葱 こんにゃく 砂糖 醤油 のたいたん かきたま汁 卵 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
4 ・ 玉子うどん 18 南瓜の胡麻煮 (土)	うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油 すり胡麻	スナックスティックパン	11 ・ 25 (土)	野菜うどん うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 ジャーマンポテト じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ 油	ぶどうパン

22(水)お誕生日会  
\*おかかごはん 米 鰹節 薄口醤油  
\*ひじき入りハンバー 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 ひじき 小麦粉 パン粉  
砂糖 みりん 醤油 油  
\*パンプキンサラダ 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム 油 マヨネーズ  
\*味噌汁 麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌  
(おやつ)  
\*マドレーヌ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 マーガリン  
\*牛乳

1(水)入園式

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。