



4月こんだて



熱量 404kcal タンパク質 17.1g (あひる) 吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
13 ・ 27 (月)	ごはん ポークビーンズ ゆで卵 味噌汁 白菜 わかめ 昆布 鰹節 味噌	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	6 ・ 20 (月)	肉うどん うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 大根の金平風 大根 人参 薩摩芋 黒胡麻 砂糖 醤油 油	☆ツナおにぎり 米 ツナ 砂糖 醤油 牛乳
14 ・ 28 (火)	ごはん ☆鱈の胡麻マヨ焼き 切干大根 澄まし汁 ソーメン 青梗菜 人参 昆布 鰹節 味噌	ホットケーキ 小麦粉 卵 牛乳 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	7 ・ 21 (火)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 味噌汁 キャベツ わかめ 昆布 鰹節 味噌	ミルクスコーン 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
1 ・ 15 (水)	ごはん ローストチキン カラフルソテー 味噌汁 豆腐 小松菜 昆布 鰹節 味噌	大学芋 薩摩芋 砂糖 醤油 酢 水 黒胡麻 牛乳	8 (水)	ごはん ひじき入りハンバーグ パンプキンサラダ 味噌汁 麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌	人参蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 人参 ベーキングパウダー 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (木)	ごはん すき焼き風煮 アスパラの おかか和え 味噌汁 大根 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	(2・16)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 (30)五穀パン 牛乳	9 ・ 23 (木)	ごはん 豆腐の中華風煮 スナップエンドウの 胡麻和え 味噌汁 薩摩芋 玉葱 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	ジャムサンド 食パン 苺ジャム 牛乳
3 ・ 17 (金)	ごはん クリームシチュー 野菜サラダ 味噌汁 卵 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶 牛乳	10 ・ 24 (金)	ごはん 鮭の照り焼き キャベツのたいたん かきたま汁 卵 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
4 ・ 18 (土)	玉子うどん うどん 法蓮草 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜の胡麻煮 南瓜 砂糖 醤油 すり胡麻	スナックスティックパン 牛乳	11 ・ 25 (土)	野菜うどん うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 ジャーマンポテト じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ 油	ぶどうパン

22(水)お誕生日会
*おかかごはん 米 鰹節 薄口醤油
*ひじき入りハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 ひじき 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油
*パンプキンサラダ 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 油 マヨネーズ
*味噌汁 麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌
(おやつ)
*マドレーヌ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 マーガリン
*牛乳

1(水)入園式

入園式

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。

*保育園では、あひるぐみは、麦、発芽玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、加糖ヨーグルト、ベーコン、ハム、ウインナー、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレー、ハヤシは味が濃く噛みにくいのので抜いています。