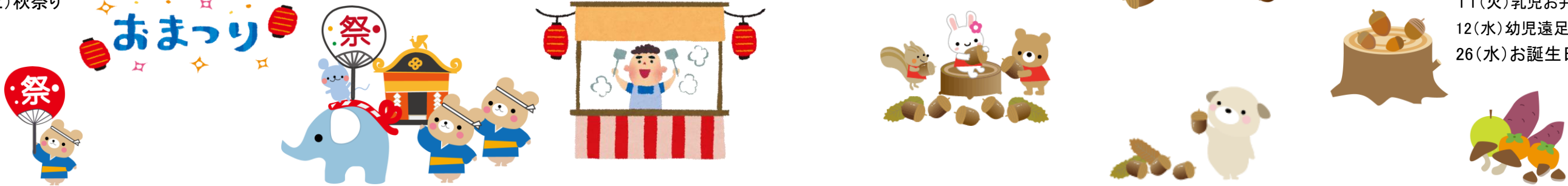


11月こんだて

熱量 551kcal タンパク質 22.7g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
10	ごはん すき焼き風煮 チーズ	米 鶏こま 焼き豆腐 麩 人参 白菜 玉葱 白葱 こんにゃく 砂糖 醤油 油 チーズ	サーターアンダギー 小麦粉 卵 黒砂糖 ラード 豆乳 油 ベーキングパウダー	17	ごはん とり天 酢の物	米 鶏もも肉 小麦粉 卵 片栗粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 わかめ かまぼこ 酢 砂糖 醤油	マーブルクッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン ココア
(月)	味噌汁	南瓜 玉葱 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	豆腐 しめじ 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳
11 ・ 25	ひじきごはん 手羽元のさっぱり煮 ・ 白和え	米 ひじき 砂糖 醤油 人参 油揚げ 手羽元 砂糖 醤油 酢 白菜 人参 法蓮草 木綿豆腐 かまぼこ 砂糖 醤油 白胡麻	☆おさつ団子 薩摩芋 ゆで小豆缶 きな粉	4 ・ 18	ごはん ぶりの照り焼き ・ ひじきの炒め煮	米 ぶり みりん 醤油 酒 ひじき 人参 薩摩芋 油揚げ 三温糖 醤油 油	りんごとチーズのケーキ 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン チーズ ベーキングパウダー
(火)	味噌汁	ソーメン 茄子 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	白菜 えのき わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
12 ・ 26	ハヤシライス ・ ブロッコリーのサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 油 ブロッコリー 胡瓜 人参 ベーコン コーン キャベツ マヨネーズ	オレンジ蒸しパン 小麦粉 卵 油 砂糖 牛乳 人参 マーガリン みかん缶 ベーキングパウダー オレンジ果汁 牛乳	5 ・ 19	発芽玄米ごはん 鶏じゃが ・ 豚汁	米 発芽玄米 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 豚肉 大根 人参 ごぼう 青葱 油揚げ 昆布 鰹節 味噌	きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖
(水)				(水)			牛乳
13 ・ 27	ごはん ミートローフ ・ かぶの胡麻和え	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 パン粉 牛乳 卵 砂糖 醤油 かぶ 胡瓜 人参 竹輪 胡麻 砂糖 醤油	ヨーグルト ルヴァン	6 ・ 20	☆カレースパゲッティ 大根サラダ	スパゲッティ 油 豚ミンチ 玉葱 人参 コーン 砂糖 ケチャップ カレールー 水 大根 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	鮭のおにぎり 米 鮭 白胡麻 塩
(木)	味噌汁	麩 法蓮草 なめこ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(木)	コンソメスープ	キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ	牛乳
14 ・ 28	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ・ みかん	米 鮭 キャベツ 人参 玉葱 もやし しめじ 舞茸 バター 味噌 みりん レモン 砂糖 みかん	(14)ふわふわデニッシュ (28)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	7 ・ 21	ごはん スペイン風オムレツ ・ 野菜のケチャップ炒め	米 卵 玉葱 法蓮草 ハム チーズ 牛乳 キャベツ 人参 玉葱 シーチキン ピーマン ケチャップ コンソメ 醤油	(7)焼き芋 (21)スイートポテト 薩摩芋 豆乳 卵 砂糖
(金)	澄まし汁	豆腐 さつま揚げ わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(金)	味噌汁	麩 もやし 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 15	豚丼 ・ 味噌汁	米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 じゃが芋 玉葱 法蓮草 人参 昆布 鰹節 味噌	黒糖ロールパン	8 ・ 22	野菜うどん ・ じゃが芋のおかか煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 鰹節	バターロールサンド バターロール 苺ジャム
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備考	29(土)秋祭り 						11(火)乳児お弁当保育 12(水)幼児遠足 26(水)お誕生日会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。
☆マークは、新メニューになります。