



6月こんだて



熱量 530kcal タンパク質 22.5g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
2 ・ 16 ・ 30 (月)	ごはん バーベキューチキン 野菜ソテー 味噌汁	米 鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 法蓮草 キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	(2・16)黒糖わらびもち わらび粉 水 黒砂糖 きな粉 砂糖 (30)水無月 牛乳	9 ・ 23 (月)	ごはん 千草焼き ひじきの炒め煮 味噌汁	米 卵 豚ミンチ 人参 グリンピース 砂糖 みりん 醤油 ひじき 人参 油揚げ 薩摩芋 砂糖 醤油 油 麩 青梗菜 もやし 昆布 鰹節 味噌	ちんすこう 小麦粉 砂糖 油 牛乳
3 ・ 17 (火)	ごはん 豚じゃが バナナ 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ キャベツ さつま揚げ 青葱 昆布 鰹節 味噌	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	10 ・ 24 (火)	ごはん 焼魚 五目豆 澄まし汁	米 鯖 塩 水煮大豆 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく 昆布 砂糖 醤油 豆腐 玉葱 法蓮草 昆布 鰹節 薄口醤油	餃子の皮のピザ 餃子の皮 玉葱 ハム ピーマン チーズ ケチャップ 牛乳
4 ・ 18 (水)	玉子うどん 切干大根のサラダ 味噌汁	うどん 卵 法蓮草 人参 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 切干大根 胡瓜 人参 ハム コーン チーズ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	☆鶏そぼろおにぎり 米 鶏ミンチ 砂糖 醤油 牛乳	11 (水)	ごはん とり天 ☆大根の梅鰹和え 味噌汁	米 鶏もも肉 小麦粉 卵 片栗粉 油 大根 人参 胡瓜 かまぼこ 梅干し 砂糖 醤油 みりん 花鰹 白菜 えのき 人参 昆布 鰹節 味噌	☆みたらしあんサンド 食パン 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 水 牛乳
5 ・ 19 (木)	ごはん 豆腐と豚肉の炒め煮 中華胡瓜 味噌汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 こんにゃく しめじ 砂糖 醤油 油 片栗粉 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 麩 大根 わかめ 昆布 鰹節 味噌	野菜コロッケ 野菜コロッケ 油 牛乳	12 ・ 26 (木)	ごはん ポークシチュー 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ビーフシチュールー 小麦粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 ベーコン トマト マヨネーズ	パインケーキ 小麦粉 油 卵 砂糖 パイン缶 ベーキングパウダー レモン 牛乳
6 ・ 20 (金)	ごはん ☆魚の野菜あんかけ こふき芋 味噌汁	米 鮭 油 人参 玉葱 三度豆 砂糖 醤油 酢 片栗粉 じゃが芋 塩 豆腐 小松菜 しめじ 昆布 鰹節 味噌	チヂミ 小麦粉 片栗粉 卵 油 玉葱 豚ミンチ にら 人参 醤油 酢 砂糖 胡麻油 胡麻 牛乳	13 ・ 27 (金)	ごはん 高野豆腐の中華風煮 めざし 味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース しめじ こんにゃく 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 めざし ソーメン わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	(13)あじさいゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン (27)あじさいゼリー ルヴァン1枚 牛乳
7 ・ 21 (土)	かしわうどん パンプキンサラダ 味噌汁	うどん 鶏こま 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ	ぶどうパン 牛乳	14 ・ 28 (土)	野菜うどん じゃが芋の胡麻煮	うどん 鶏肉 白菜 玉葱 人参 もやし 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 すり胡麻	スナックスティックパン 牛乳

備考

30日(月)
水無月
白玉粉 片栗粉
小麦粉 水
砂糖 小豆缶



25日(水)お誕生日会
*わかめごはん 米 わかめ 砂糖 醤油 味付け海苔
*とり天 鶏もも肉 小麦粉 卵 片栗粉 油
☆大根の梅鰹和え 大根 人参 胡瓜 かまぼこ 梅干し 砂糖
*味噌汁 白菜 えのき 人参 昆布 鰹節 味噌
(おやつ)
*ブリオッシュ
*牛乳



*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。