



6月こんだて

熱量 511 kcal タンパク質 21.9 g (うさぎ・幼児)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
	ごはん 3 豆腐の中華風煮 ・ 17 ゆで卵 (月)味噌汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 しめじ 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 卵 薩摩芋 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 牛乳		ごはん 10 チャプチェ ・ 24 パナナ (月)かきたま汁	米 豚肉 人参 胡瓜 玉葱 春雨 砂糖 醤油 胡麻油 バナナ 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 味噌	チヂミ 小麦粉 片栗粉 卵 水 油 玉葱 鶏ミンチ ニラ 人参 醤油 酢 砂糖 胡麻油 ごま 牛乳
	4 衣笠うどん ・ 18 ジャーマンポテト (火)	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油	ゆかりのおにぎり 米 ゆかり 牛乳		11 ごはん ・ 25 鮭のタルタル焼き 野菜のソテー (火)味噌汁	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ ベーコン コンソメ 油 薄口醤油 豆腐 青葱 えのき 昆布 鰹節 味噌	ベークドポテト じゃが芋 チーズ マーガリン 牛乳
	5 ごはん ・ 19 ☆鶏肉の甘酢和え 野菜サラダ (水)味噌汁	米 鶏もも肉 酒 砂糖 醤油 酢 ケチャップ 水 片栗粉 キャベツ 人参 蓮根 胡瓜 ハム マヨネーズ 大根 しめじ 玉葱 昆布 鰹節 味噌	(5日)和風ラスク 食パン 青のり マーガリン (19日)ミルクロール 牛乳		12 ごはん ・ 豆腐ハンバーグ みりん 醤油 油 パンプキンサラダ (水)味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム 油 砂糖 醤油 酢 胡麻油 麩 小松菜 さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌	ヨーグルト ビスケット 牛乳
	6 麦ごはん ・ 20 豚じゃが たたきごぼう (木)味噌汁	米 麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 ごぼう 砂糖 醤油 すり胡麻 もやし さつま揚げ 小松菜 昆布 鰹節 味噌	黒糖わらびもち わらび粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳		13 ごはん ・ 27 鶏の照り煮 マカロニのケチャップ炒め (木)味噌汁	米 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油 マカロニ 人参 玉葱 ピーマン コーン しめじ コンソメ ケチャップ 油 白菜 わかめ 油揚げ 昆布 鰹節 味噌	シュガーサンド 食パン 砂糖 マーガリン 牛乳
	7 ごはん ・ 21 鯖の梅煮 白菜と油揚げのたいたん (金)澄まし汁	米 鯖 砂糖 みりん 醤油 酒 梅干し 白菜 油揚げ 人参 玉葱 こんにゃく 砂糖 醤油 豆腐 わかめ かまぼこ 昆布 鰹節 薄口醤油	ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 苺ジャム ベーキングパウダー 牛乳		14 ごはん ・ 28 ボークシチュー ピクルス (金)ささみうどん	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ピーフシチューールウ 小麦粉 油 大根 胡瓜 人参 砂糖 塩 酢 うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	(14日)クッキー (28日)水無月 白玉粉 片栗粉 小麦粉 水 砂糖 小豆缶 牛乳
	8 かやくうどん ・ 22 薩摩芋サラダ (土)	うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 牛乳	ぶどうパン 牛乳		1 15 29 (土)南瓜煮 牛乳	南瓜 砂糖 醤油 	黒糖ロールパン 牛乳
備 考	14日(金)おやつ *クッキー *牛乳	小麦粉 卵 砂糖 マーガリン 		26日(水)誕生会 *わかめごはん *豆腐ハンバーグ *パンプキンサラダ *味噌汁 (おやつ) *ヨーグルト*ビスケット*牛乳	米 わかめ 砂糖 醤油 白胡麻 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム 油 砂糖 醤油 酢 胡麻油 麩 小松菜 さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌		

*仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。
*☆マークは、新メニューになります。