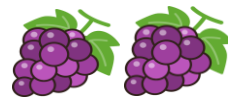


9月こんだて



熱量 514 kcal タンパク質 22.5 g (うさぎ・幼児)

吉祥院こども園

| | 献立 | 材 料 | お や つ | | 献立 | 材 料 | お や つ |
|-----|--|--|---|--------------|---------------------|--|--|
| 11 | ごはん 鶏の照り煮 | 米 鶏もも肉 砂糖 醤油 みりん 酒 | 芋ようかん 薩摩芋 砂糖 寒天 水 | 4 | ごはん ☆鶏のマヨネーズ焼き | 米 鶏もも肉 マヨネーズ | フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン |
| 25 | 春雨サラダ | 春雨 胡瓜 人参 玉葱 ハム 酢 砂糖 醤油 | | | ココロサラダ | 大根 胡瓜 人参 トマト チーズ ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 | |
| (月) | かきたま汁 | 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 味噌 | 牛乳 | (月) | 味噌汁 | 南瓜 玉葱 竹輪 昆布 鰹節 味噌 | 牛乳 |
| 12 | ごはん ツナじゃが | 米 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 | ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー | 5 ・ 19 | ごはん (8日)鯖の梅味噌焼き | 米 鯖 白味噌 梅 酒 | 野菜コロッケ コロッケ 油 |
| 26 | 梨 | 梨 | | | 秋刀魚の梅味噌焼き | 秋刀魚 白味噌 梅 酒 | |
| (火) | 味噌汁 | 冬瓜 もやし 小松菜 昆布 鰹節 味噌 | 牛乳 | (火) | 澄まし汁 | 白菜 法蓮草 もやし 人参 すり胡麻 砂糖 醤油 ソーメン 青葱 かまぼこ 人参 昆布 鰹節 薄口醤油 | 牛乳 |
| 13 | ちゃんぽんうどん | うどん 人参 豚肉 キャベツ もやし 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 胡麻油 | ☆おいなりさん風おにぎり 米 油揚げ 砂糖 醤油 胡麻 | 6 ・ 20 | ごはん ひじき入り豆腐ハンバーグ | 米 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 ひじき 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 | カステラ |
| 27 | マヨネーズ炒め | 薩摩芋 ズッキーニ 人参 玉葱 ウィナー マヨネーズ 醤油 | 牛乳 | | (水) | マカロニのケチャップ和え | マカロニ 人参 玉葱 しめじ コーン コンソメ ケチャップ 油 麩 わかめ さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌 |
| 14 | ごはん 千草焼き | 米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 みりん 醤油 | ぶどうゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン | 7 ・ 21 | ごはん 肉豆腐の卵とじ風 | 米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 青梗菜 卵 砂糖 醤油 片栗粉 油 | お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 長芋 だし 鰹節 青のり ソース 牛乳 |
| 28 | じゃが芋とごぼうの金平 | じゃが芋 ごぼう 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 胡麻油 すり胡麻 | 牛乳 | | (木) | 味噌汁 | キャベツ 油揚げ 茄子 昆布 鰹節 味噌 |
| 1 | ごはん ・ 鮭の照り焼き | 米 鮭 酒 みりん 醤油 | (1・29日)カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 | 8 ・ 22 | ロールパン | ロールパン | (8日)ヨーグルト ミニフィッシュ |
| 15 | ・ 白菜と油揚げのたい たん | 白菜 小松菜 油揚げ 人参 玉葱 こんにゃく 砂糖 醤油 | コーンスターチ (15日)メロンパン | | (金) | クリームシチュー | 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 小麦粉 シチュールウ コンソメ |
| 29 | 味噌汁 | 豆腐 しめじ わかめ 昆布 鰹節 味噌 | 牛乳 | (金) | ごぼうサラダ | ごぼう 人参 キャベツ 蓮根 ハム 胡瓜 マヨネーズ | |
| 2 | かしわうどん | うどん 鶏こま肉 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 | スナックスティックパン | 9 | 焼きうどん | うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし ピーマン 花鰹 醤油 | ぶどうパン |
| 16 | ・ 野菜のソテー | キャベツ 人参 玉葱 シーチキン コンソメ 薄口醤油 油 | 牛乳 | | (土) | 味噌汁 | じゃが芋 玉葱 キャベツ 青葱 昆布 鰹節 味噌 |
| 備考 | 20日(水)誕生会 あおむしごはん(夕焼けごはん・菜飯・おかかごはん) 夕焼けごはん 菜飯 おかかごはん | 米 人参 酒 塩 薄口醤油 米 小松菜 砂糖 醤油 米 鰹節 薄口醤油 のり いんげん | | | | | |

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。

