



8月こんだて



熱量 395kcal タンパク質 16.8g (ひよこ) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
28	ごはん 手羽元の マーマレード煮 煮物	米 手羽元 マーマレード 醤油 キャベツ シーチキン 人参 玉葱 砂糖 醤油	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	7 ・ 21	ごはん 高野豆腐の中華風煮 ゆで卵	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 卵	りんごゼリー りんご果汁 砂糖 寒天 ゼラチン
(月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	キャベツ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 29	コーンごはん 赤魚の照り焼き 冬瓜の煮物	米 コーン 塩 昆布 赤魚 酒 みりん 醤油 冬瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉	焼きポテト じゃが芋 塩 油	8 ・ 22	ナポリタンうどん ピクルス	うどん 油 人参 玉葱 ピーマン 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 胡瓜 人参 プチトマト 黄パプリカ 砂糖 塩 酢	じゃこのおにぎり 米 ちりめんじゃこ
(火)	澄まし汁	白菜 人参 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(火)	コーンスープ	玉葱 豆苗 クリームコーン コンソメ	牛乳
2 ・ 30	ごはん 煮物 オクラの胡麻和え	米 豚肉 玉葱 人参 南瓜 砂糖 醤油 オクラ 人参 すり胡麻 砂糖 醤油	煮込みうどん うどん 卵 人参 昆布 味噌	9 ・ 23	(9日)ごはん (23日)そばろごはん ローストチキン ポテトサラダ	米 米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 鶏もも肉 玉葱 みりん 醤油 酒 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ	(9日)きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 (23日)ミルクロール 牛乳
(水)	味噌汁	豆腐 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 オクラ 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳
3 ・ 17 ・ 31	ごはん クリームシチュー 野菜スティック	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 小麦粉 コンソメ 大根 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(3日)すいか ビスケット (17・31日)黒糖ラスク 食パン 黒砂糖 牛乳	10 ・ 24	ごはん 豆腐チャンプルー バナナ	米 豚肉 豆腐 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 バナナ	チヂミ 小麦粉 片栗粉 卵 水 油 玉葱 たら 鶏ミンチ 人参 醤油 酢 砂糖 胡麻油 胡麻 牛乳
(木)	ごはん 南瓜のそばろ煮 オレンジ	米 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 オレンジ	きな粉おにぎり 米 きな粉 砂糖	25	ごはん ☆鱈のマヨネーズ焼き 煮物	米 鱈 玉葱 マヨネーズ 青のり 薩摩芋 玉葱 人参 砂糖 醤油	南瓜ようかん 南瓜 砂糖 寒天 水
(金)	味噌汁	ソーメン 茄子 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	冬瓜 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
5 ・ 19	わかめうどん 煮物	うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 玉葱 人参 砂糖 醤油	ぶどうパン	12 ・ 26	マーボー丼 澄まし汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 人参 玉葱 キャベツ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	黒糖ロールパン 牛乳
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備	14日(月) 味噌うどん 煮物	うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 昆布 味噌 薩摩芋 玉葱 人参 砂糖 醤油	(おやつ) スナックスティックパン 牛乳	16日(水)	おかかごはん ツナじゃが	米 鰹節 薄口醤油 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油	(おやつ) マカロニの きな粉和え
考	15日(火) ごはん 煮物 味噌汁	米 豚肉 南瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 大根 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ 牛乳	味噌汁	麩 人参 青葱 昆布 鰹節 味噌		マカロニ きな粉 砂糖 牛乳
							23日(水)お誕生日会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。
*☆マークは、新メニューです。

*保育園では、ひよこぐみは発芽玄米、麦、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ヨーグルト、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレー、梅干し、生姜は味が濃く噛みにくいので抜いています。