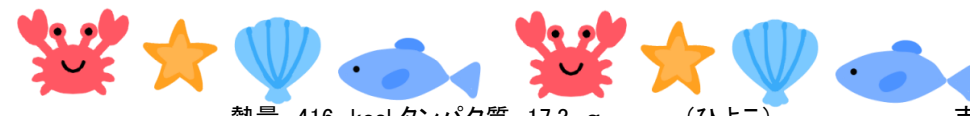


8月こんだて



熱量 416 kcal タンパク質 17.3 g (ひよこ) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
1 ・ 29	マーボー丼 ピクルス	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 油 片栗粉 胡瓜 人参 プチトマト 黄パプリカ 砂糖 塩 酢	りんごゼリー りんご果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 りんご	8 ・ 22	ごはん 手羽元のさっぱり煮 冬瓜の煮物	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 冬瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉	☆五目おにぎり 米 胡麻油 豚ミンチ 切干大根 人参 ピーマン 白胡麻 醤油 みりん 牛乳
(月)	澄まし汁	きゃべつ わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(月)	味噌汁	豆腐 小松菜 昆布 味噌	牛乳
2 ・ 30	ごはん 豚じゃが ゆで卵	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 卵	煮込みうどん うどん 青葱 胡瓜 卵 味噌	9 ・ 23	ナポリうどん 果物	うどん 油 人参 玉葱 ピーマン 醤油 コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 バナナ 梨	南瓜ようかん 南瓜 寒天 水
(火)	味噌汁	人参 茄子 青葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	コンソメスープ	じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 昆布	牛乳
3 ・ 17 ・ 31	ごはん 鶏の照り煮 パンプキンサラダ	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 酢 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(3・17日)きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 (31日)ミルクロール	10 ・ 24	(10日)ごはん (24日)そぼろごはん 煮魚 酢の物	米 米 鶏ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 赤魚 砂糖 醤油 胡瓜 トマト わかめ もやし 砂糖 醤油 酢	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖
(水)	味噌汁	麩 玉葱 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	白菜 人参 青葱 昆布 味噌	牛乳
4 ・ 18	ごはん 煮魚 切干大根	米 鯛 砂糖 醤油 切干大根 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油	豆乳わらびもち わらび粉 砂糖 豆乳 水 きな粉 砂糖	25	ごはん 豆腐チャンプルー	米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 油	スナックスティックパン
(木)	味噌汁	ソーメン 法蓮草 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	大根 法蓮草 わかめ 昆布 味噌	牛乳
5 ・ 19	クリームシチュー 夏野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 コンソメ 油 牛乳 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン マヨネーズ	すいか	26	焼きうどん 薩摩芋のおやき	うどん 豚肉 きゃべつ もやし 人参 ピーマン 花鰹 薄口醤油 薩摩芋 砂糖 醤油 片栗粉	フルーツポンチ みかん すいか パイナップル 黄桃 キウイ 一口ゼリー 牛乳
(金)			牛乳	(金)	味噌汁	麩 茄子 昆布 味噌	牛乳
6 ・ 20	かやくうどん ポテトサラダ	うどん 法蓮草 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ	バターロールパン	13 ・ 27	ごはん 南瓜の煮物 味噌汁	米 鶏こま肉 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 大根 人参 青葱 昆布 味噌	黒糖ロールパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備 考	12日(金) クリームシチュー マカロニサラダ (おやつ) ホットケーキ 牛乳	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 コンソメ 油 牛乳 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン	15日(月) マーボー丼 味噌汁 16日(火) わかめうどん じゃが芋煮	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 きゃべつ わかめ 昆布 味噌 うどん わかめ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油	12日~16日 お盆申請保育 24日(水)誕生日会	(おやつ)スナックスティックパン・牛乳 (おやつ)トースト・牛乳	

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

*☆マークは、新メニューです。

*保育園では、ひよこぐみは、発芽玄米、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)

ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。