

4月こんだて

熱量 529 kcal タンパク質 21.4 g (うさぎ・幼児)

吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ	
11 バーベキューチキン	米 鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖		4 鯖の胡麻焼き	米 鯖 酒 すり胡麻	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒砂糖 牛乳	
25 ジャーマンポテト	じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油			18 野菜の煮物	南瓜 人参 玉葱 さつま揚げ グリンピース 砂糖 醤油	白胡麻 油 ベーキングパウダー 牛乳	
(月) 味噌汁	きゃべつ さつま揚げ 人参 昆布 味噌	牛乳		(月) 味噌汁	豆腐 油揚げ しめじ 昆布 味噌	牛乳	
12 高野豆腐の中華風煮	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース しめじ こんにゃく 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油	スイートポテト 薩摩芋 牛乳 卵 砂糖		5 ミートローフ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油	ぶどうゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン	
26 胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢			19 マカロニのケチャップ和え	マカロニ 人参 玉葱 コーン ピーマン ケチャップ コンソメ	砂糖	
(火) 味噌汁	大根 わかめ 油揚げ 昆布 味噌	牛乳		(火) 味噌汁	薩摩芋 青梗菜 昆布 味噌	牛乳	
13 鮭の天ぷら	米 筍 人参 油揚げ みりん 酒 醤油 塩 昆布 鮭 小麦粉 卵 片栗粉 油	ヨーグルト		6 わかめうどん	うどん わかめ 砂糖 醤油 かまぼこ 青葱 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ひじきおにぎり 米 ひじき 砂糖	
27 酢の物	きゃべつ 胡瓜 人参 わかめ かまぼこ 酢 砂糖 醤油	胡麻スティック		20 切干大根のツナサラダ	切干大根 人参 胡瓜 シーチキン じゃが芋 マヨネーズ	醤油 人参	
(水) 澄まし汁	ソーメン 小松菜 しめじ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳		(水)		牛乳	
14 肉じゃが	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油	フルーツサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ オレンジ缶 いちご 牛乳		7 鶏の照り煮	米 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油	☆バナナあん揚げ春巻き バナナ 小豆 レモン果汁	
28 たたきごぼう	ごぼう 砂糖 醤油 白胡麻			21 薩摩芋とごぼうの金平	薩摩芋 ごぼう 人参 豚肉 砂糖 醤油 胡麻油 すり胡麻	春巻きの皮 油	
(木) かきたま汁	卵 法蓮草 人参 昆布 味噌	牛乳		(木) 味噌汁	白菜 えのき わかめ 昆布 味噌	牛乳	
1 お好み焼き風玉子焼き	米 卵 きゃべつ 竹輪 お好み焼きソース 鰹節 青のり	ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン 牛乳		8 カレーライス	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 コンソメ 油	(8日)シュガーラスク 食パン マーガリン	
15 大根サラダ	大根 胡瓜 人参 コーン ハム マヨネーズ			22 野菜サラダ	きゃべつ 胡瓜 人参 アスパラ ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	グラニュー糖 (22日)ミルクロール 牛乳	
(金) 味噌汁	麩 青葱 ごぼう 昆布 味噌	牛乳		(金)		牛乳	
2 焼きそば	中華麺 豚肉 油 きゃべつ 人参 もやし 青のり 花鰹 ソース	黒糖ロールパン		9 煮物	米 豚ミンチ 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	バターロールパン	
16 味噌汁	じゃが芋 わかめ 油揚げ 昆布 味噌			23 味噌汁	大根 青葱 なめこ 昆布 味噌		
(土)		牛乳		(土)		牛乳	
備 考							1日(金)入園式 21日(木)らいおん いちご狩り 27日(水)誕生会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。