



# 6月こんだて



(うさぎ) (幼児)

吉祥院こども園

熱量 506kcal タンパク質 118.5g

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ	
14 ・ 28 (月)	ごはん 鶏の照り焼き キャベツと油揚げの たいたん 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 みりん 醤油 キャベツ 油揚げ 人参 玉葱 こんにゃく 砂糖 醤油 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	ごはん 7 チャブチェ ・ 21 バナナ (月) 味噌汁	米 豚ミンチ 人参 胡瓜 玉葱 春雨 砂糖 醤油 胡麻油 バナナ 豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌	豆乳わらびもち わらび粉 豆乳 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (火)	マーボー丼 ピクルス 味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 胡瓜 人参 プチトマト 黄パプリカ 砂糖 塩 酢 白菜 えのき さつま揚げ 昆布 味噌	野菜コロッケ 野菜コロッケ 油 牛乳	ごはん 8 大豆ナゲット ・ 22 酢の物 (火) 味噌汁	米 水煮大豆 豆腐 鶏ミンチ パン粉 片栗粉 塩 油 キャベツ 法蓮草 胡瓜 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 大根 三度豆 人参 昆布 味噌	マーブルクッキー 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖 ココア 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (水)	ごはん 筑前煮 三度豆のおかか和え 味噌汁	米 鶏こま じゃが芋 人参 ごぼう こんにゃく 竹輪 グリンピース 砂糖 醤油 油 三度豆 鰹節 醤油 ソーメン 法蓮草 人参 昆布 味噌	(2・16日)ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 マーマレードジャム ベーキングパウダー 砂糖 (30日)水無月 牛乳	ロールパン ビーフシチュー 23 野菜サラダ (水)	ロールパン 牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 ビーフシチュールウ 小麦粉 コンソメ キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	☆あじさいゼリー ヨーグルト 寒天 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース りんごジュース 牛乳
3 ・ 17 (木)	きつねうどん ひじきサラダ	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 キャベツ 人参 ひじき 砂糖 醤油 コーン 胡瓜 シーチキン 水煮大豆 マヨネーズ	☆焼きおにぎり 米 醤油 鰹節 牛乳	ごはん 10 ☆鮭のあけぼの焼き ・ 24 野菜の煮物 (木) 味噌汁	米 鮭 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 南瓜 人参 玉葱 さつま揚げ グリンピース 砂糖 醤油 麩 白菜 青葱 昆布 味噌	(10日)玄米パン (24日) スナックスティックパン 牛乳
4 ・ 18 (金)	ごはん 煮魚 切り干し大根 味噌汁	米 鯖 砂糖 醤油 酒 みりん 切干大根 竹輪 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 味噌	セサミトースト 食パン マーガリン 砂糖 すり胡麻 牛乳	ごはん 11 高野豆腐の煮物 ・ 25 ブロッコリーの 胡麻和え (金) 味噌汁	米 高野豆腐 人参 グリンピース 舞茸 こんにゃく 玉葱 鶏こま 砂糖 醤油 片栗粉 油 ブロッコリー 胡麻 砂糖 醤油 小松菜 なめこ 玉葱 昆布 味噌	コーン入りホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー クリームコーン 牛乳
5 ・ 19 (土)	野菜うどん 南瓜煮	うどん 鶏肉 白菜 玉葱 人参 もやし 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	バターロール 牛乳	肉うどん 12 ・ 26 野菜のコンソメ煮 (土)	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ	黒糖ロールパン
備 考	9日(水)お弁当保育 ☆ピザ 強力粉 薄力粉 塩 砂糖 ドライイースト ケチャップ マーガリン 油 湯 チーズ コーン ハム ピーマン 玉葱 ☆牛乳	30日(水)水無月 ☆水無月 白玉粉 上新粉 小麦粉 砂糖 小豆缶				23日(水)お誕生日会 

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

\*☆マークは、新メニューです。