



# 6月こんだて

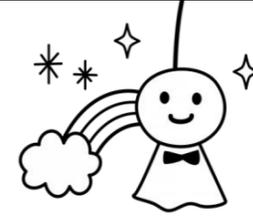


(ひよこ)  
吉祥院こども園

熱量 416kcal タンパク質 15.5g

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ		
14 ・ 28 (月)	ごはん 鶏の照り煮 キャベツの煮物 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 みりん 醤油 キャベツ 人参 玉葱 薩摩芋 砂糖 醤油 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	7 ・ 21 (月)	ごはん 煮物 バナナ 味噌汁	米 豚ミンチ 人参 薩摩芋 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ 豆腐 青葱 昆布 味噌	塩おにぎり 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (火)	マーボー丼 煮物 味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 南瓜 人参 大根 砂糖 醤油 白菜 人参 昆布 味噌	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳	8 ・ 22 (火)	ごはん 焼き大豆ナゲット 煮物 味噌汁	米 水煮大豆 豆腐 鶏ミンチ パン粉 片栗粉 塩 油 キャベツ 玉葱 人参 酢 砂糖 醤油 大根 三度豆 人参 昆布 味噌	トースト 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (水)	ごはん 筑前煮 三度豆のおかか和え 味噌汁	米 鶏こま じゃが芋 人参 ごぼう グリンピース 砂糖 醤油 油 三度豆 鰹節 醤油 ソーメン 法蓮草 人参 昆布 味噌	(2・16)ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 マーマレードジャム ベーキングパウダー 砂糖 (30日)トースト 牛乳	23   (水)	ロールパン クリームシチュー 野菜スティック	ロールパン 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 小麦粉 牛乳 コンソメ 大根 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油	薩摩芋のおやき 薩摩芋 砂糖 片栗粉 牛乳
3 ・ 17 (木)	ささみうどん 煮物	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	おかかおにぎり 米 醤油 鰹節 牛乳	10 ・ 24 (木)	ごはん 煮魚 野菜の煮物 味噌汁	米 鮭 砂糖 醤油 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 麩 白菜 青葱 昆布 味噌	(10日)トースト (24日) スナックスティックパン 牛乳
4 ・ 18 (金)	ごはん 煮魚 切り干し大根 味噌汁	米 鯛 砂糖 醤油 切干大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 味噌	セサミトースト 食パン マーガリン 砂糖 すり胡麻 牛乳	11 ・ 25 (金)	ごはん 高野豆腐の煮物 ブロッコリーの 胡麻和え 味噌汁	米 高野豆腐 人参 グリンピース 玉葱 鶏こま 砂糖 醤油 片栗粉 油 ブロッコリー 胡麻 砂糖 醤油 小松菜 玉葱 昆布 味噌	コーン入りホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー クリームコーン 牛乳
5 ・ 19 (土)	野菜うどん 南瓜煮	うどん 鶏肉 白菜 玉葱 人参 もやし 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	バターロール 牛乳	12 ・ 26 (土)	肉うどん 野菜のコンソメ煮	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ	黒糖ロールパン

9日(水)お弁当保育  
☆ピザ  
強力粉 薄力粉  
塩 砂糖 ドライイースト  
ケチャップ マーガリン  
油 湯 チーズ コーン  
ピーマン 玉葱  
☆牛乳



23日(水)お誕生日会

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。  
\*☆マークは、新メニューです。

\* 保育園では、ひよこぐみは、発芽玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)  
ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいので抜いています。