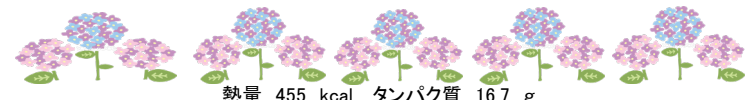




6月こんだて



(あひる)

吉祥院こども園

熱量 455 kcal タンパク質 16.7 g

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
1 ・ 15 ・ 29 (月)	ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 油 砂糖 醤油 油 胡瓜の酢漬け 味噌汁	(1・29日) ジャムサンド 食パン 苺ジャム (15日) メロンパン 牛乳	8 ・ 22 (月)	ごはん 鯖の梅煮 キャベツの煮びたし 澄まし汁	蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳 米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 梅干し キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油 ソーメン 玉葱 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油
2 ・ 16 ・ 30 (火)	ごはん クリームシチュー 野菜サラダ	(2・16日) マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 (30日)塩おにぎり 牛乳	9 ・ 23 (火)	ごはん 肉じゃが りんご 味噌汁	おかかおにぎり 米 醤油 花鰹 豆腐 小松菜 昆布 味噌 牛乳
3 ・ 17 (水)	ごはん 鶏の照り煮 野菜のポトフ風煮 味噌汁	あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 牛乳	10 ・ 10 (水)	わかめごはん 鶏の照り煮 野菜サラダ 味噌汁	マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ 牛乳
4 ・ 18 (木)	ごはん 煮魚 法蓮草のナムル 味噌汁	マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	11 ・ 25 (木)	☆豚丼 大豆入り金平 味噌汁	クッキー 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖 牛乳
5 ・ 19 (金)	ごはん ミートローフ パプリカのソテー 味噌汁	トースト 食パン 牛乳	12 ・ 26 (金)	ごはん ツナ入り卵焼き 野菜のおひたし 味噌汁	ベークドポテト じゃが芋 マーガリン チーズ 牛乳
6 ・ 20 (土)	ささみうどん 野菜の煮物 味噌汁	黒糖ロールパン 牛乳	13 ・ 27 (土)	衣笠うどん 薩摩芋煮 味噌汁	スナックスティックパン 牛乳
備 考	 		(30日)水無月 白玉粉 片栗粉 小麦粉 水 砂糖 小豆缶 24日(水)お誕生日会 *わかめごはん 米 わかめ 砂糖 醤油 のり *鶏の照り煮 鶏もも肉 砂糖 醤油 *野菜サラダ キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 酢 砂糖 醤油 胡麻油 白胡麻 *味噌汁 白菜 青葱 昆布 味噌 (おやつ) *マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ		

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

*保育園では、あひるぐみは麦、玄米、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。

☆がついているメニューは新メニューになります。