

## 6月こんだてかか



(あひる) 吉祥院こども園

	献 立	材料	おやつ		献 立	材料	おやっ
1	ごはん	*	(1-29日)		ごはん	*	蒸しパン
	豆腐のあんかけ煮	豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 油 砂糖 醤油 油	ジャムサンド	8	鯖の梅煮	鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 梅干し	小麦粉 牛乳
15			食パン 苺ジャム				卵 砂糖
	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢	(15日)	22	キャベツの煮びたし	キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油	マーガリン
29			メロンパン				ベーキングパウダー
(月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(月)	澄まし汁	ソーメン 玉葱 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳
2	ごはん	*	(2-16日)		ごはん	*	おかかおにぎり
	クリームシチュー	鶏こま肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 小麦粉 コンソ	メーマカロニのきな粉和え	9	肉じゃが	牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース	米 醤油 花鰹
16			マカロニ きな粉			砂糖 醤油 油	
			砂糖	23	りんご	りんご	
30	野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(30日)塩おにぎり				
(火)			牛乳	(火)	味噌汁	豆腐 小松菜 昆布 味噌	牛乳
	ごはん	*	あじさいゼリー		わかめごはん	米 わかめ 砂糖 醤油	マヨネーズラスク
3	鶏の照り煮	鶏もも肉 砂糖 醤油	ぶどう果汁 寒天		鶏の照り煮	鶏もも肉 砂糖 醤油	食パン
			ゼラチン 砂糖	10			マヨネーズ
17	野菜のポトフ風煮	大根 玉葱 人参 コンソメ			野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 酢 砂糖 醤油	
						胡麻油 白胡麻	
(水)	味噌汁	もやし 人参 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	白菜 青葱 昆布 味噌	牛乳
	ごはん	*	マーブルケーキ		☆豚丼	米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 油	クッキー
4	煮魚	鮭 砂糖 醤油	小麦粉 卵	11			小麦粉 卵
•			砂糖 ココア				マーガリン
18	法蓮草のナムル	法蓮草 白菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢	マーガリン	25	大豆入り金平	ごぼう 蓮根 人参 水煮大豆 砂糖 醤油	砂糖
		胡麻油 白胡麻	ベーキングパウダー				
	味噌汁	麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	大根 わかめ 昆布 味噌	牛乳
	ごはん	*	トースト		ごはん	米	ベークドポテト
5	ミートローフ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳	食パン	12	ツナ入り卵焼き	卵 シーチキン 人参 砂糖 醤油 油	じゃが芋
		砂糖 醤油		•			マーガリン
19	パプリカのソテー	パプリカ 人参 キャベツ 玉葱 コンソメ		26	野菜のおひたし	キャベツ 人参 法蓮草 砂糖 醤油 白胡麻	チーズ
		油 薄口醤油					
(金)	味噌汁	白菜 人参 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	玉葱 茄子 昆布 味噌	牛乳
	L L 7. ~ 1° /		黒糖ロールパン		+ m = 1° ,		スナックスティックパン
6	ささみうどん	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節		13	衣笠うどん	うどん 鶏こま肉 人参 青葱 砂糖 醤油	
		砂糖 薄口醤油				昆布   鰹節   砂糖   薄口醤油 	
20	27 to 24 to	+   ->		27		<b>挂床状 心脏 烟头</b>	
(4)	野菜の煮物	南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 	4. 前	(4)	薩摩芋煮	薩摩芋 砂糖 醤油	4. 到
(土)			牛乳 (20日) 水無日	(土)	<u>/ </u> 24日(水)お誕生日会		牛乳
		(30日)水無月					
備	, 17	מנתת	白玉粉 片栗粉		*わかめごはん	米 わかめ 砂糖 醤油 のり	
1/用			小麦粉水		*鶏の照り煮	鶏もも肉 砂糖 醤油	<b>台</b> #   <b>位</b>
			砂糖 小豆缶		*野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 酢 砂糖 醤油 胡麻油	口叫杯
考					*味噌汁	白菜 青葱 昆布 味噌	
有	· Company				(おやつ)		
					*マヨネー人フスク	食パン マヨネーズ	
	1						

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

\*保育園では、あひるぐみは麦、玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。

☆がついているメニューは新メニューになります。