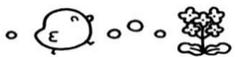




4月こんだて

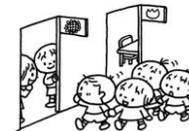


熱量 441 kcal タンパク質 16.7 g

(あひる)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
13 ・ 27	ごはん 煮魚 キャベツの煮びたし	米 鯛 砂糖 醤油 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油	カステラ		6 ・ 20	ごはん 麻婆豆腐 胡麻油 片栗粉 胡瓜の酢漬け	シュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖
(月)	澄まし汁	大根 人参 法蓮草 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(月)	味噌汁	白菜 青葱 昆布 味噌	牛乳
14 ・ 28	鶏そぼろ丼 野菜のおひたし	米 鶏ミンチ 卵 人参 グリンピース 玉葱 砂糖 醤油 白菜 人参 法蓮草 ごぼう 花鰹 砂糖 醤油	蒸し芋 薩摩芋	7 ・ 21	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮	米 鮭 塩 ひじき 人参 南瓜 砂糖 醤油	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖
(火)	味噌汁	豆腐 青葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	キャベツ 玉葱 青葱 昆布 味噌	牛乳
1 ・ 15	ごはん 豚じゃが バナナ	米 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ	玉子うどん うどん 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	8	ごはん 鶏の照り煮 ポテトサラダ	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ	人参ケーキ 小麦粉 砂糖 卵 油 人参 ベーキングパウダー
(水)	味噌汁	ソーメン 人参 小松菜 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	玉葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳
2 ・ 16 ・ 30	ごはん 手羽元のさっぱり煮 胡麻マヨネーズ	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 キャベツ ピーマン 人参 コーン シーチキン マヨネーズ すり胡麻	(2・30日)フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン (16日)米粉パン 牛乳	9 ・ 23	肉うどん 薩摩芋とごぼうの金平	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 ごぼう 人参 三度豆 砂糖 醤油 胡麻油 すり胡麻	菜飯のおにぎり 米 小松菜 白胡麻 砂糖 醤油
(木)	味噌汁	麩 人参 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(木)			牛乳
3 ・ 17	クリームシチュー マカロニサラダ	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 片栗粉 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 酢 胡麻油	きな粉蒸しパン 小麦粉 牛乳 砂糖 きな粉 ベーキングパウダー	10 ・ 24	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のケチャップ炒め	米 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ ケチャップ	トースト 食パン
(金)			牛乳	(金)	味噌汁	麩 法蓮草 人参 昆布 味噌	牛乳
4 ・ 18	かしわうどん 野菜の煮物	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	黒糖ロールパン	11 ・ 25	かやくうどん 南瓜煮	うどん 法蓮草 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	スナックスティックパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備 考	22日(水)お誕生日会 *ケチャップライス 米 玉葱 人参 ピーマン ウィンナー ケチャップ グリンピース *鶏の照り煮 鶏もも肉 砂糖 醤油 *ポテトサラダ じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ *コンソメスープ 玉葱 人参 コーン コンソメ (おやつ) *人参ケーキ 小麦粉 砂糖 卵 油 人参 ベーキングパウダー *牛乳						1日(水)入園式



*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

*保育園では、あひるぐみは麦、玄米、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいので抜いています。